



### **Erholsame Schulferien**

Ein in Meditation erfahrener Mann wurde gefragt,  
warum er trotz seiner vielen Beschäftigungen  
immer so gesammelt sein könne.

Dieser sagte:

„Wenn ich stehe, dann stehe ich ...  
wenn ich gehe, dann gehe ich ...  
wenn ich esse, dann esse ich ...  
wenn ich spreche, dann spreche ich...“

Da fielen ihm die Fragesteller ins Wort und sagten:  
„Das tun wir auch, aber was machst du noch darüber hinaus?“

Er sagte wiederum:

„Wenn ich stehe, dann stehe ich ...  
wenn ich gehe, dann gehe ich ...  
wenn ich esse, dann esse ich ...  
wenn ich spreche, dann spreche ich ...“

Wieder sagten die Leute: „Das tun wir doch auch!“

Er aber sprach zu den Leuten:

„Nein! Wenn ihr sitzt, dann steht ihr schon ...  
wenn ihr steht, dann lauft ihr schon ...  
wenn ihr lauft, dann seid ihr schon am Ziel ...“

*Pfarrer Brunner*