



### **FASTEN your seatbelt**

„Fasten your seat-belt for your own security!“

**„Schnallen sie sich  
zu ihrer eigenen Sicherheit an.“**

Im Englischen steht das Verb „fasten“ am Anfang. Eigentlich wird es mit „festmachen-anbinden“ übersetzt. Aber wenn wir es einfach so stehen lassen, dann heisst es eben FASTEN.

Die Fastenzeit lädt uns alle ein, uns in unserem Lebenstrubel wieder anzuschnallen und neuen Halt zu finden. In diesen Wochen sind wir eingeladen, zu überlegen, was uns in unseren Beziehungen Sicherheit bietet.

Diese Tage fordern uns auf, zu überlegen, welche Personen und welche Dinge unserer Seele gut tun. In der Fastenzeit kommt auch immer wieder Gott zu Wort, der in Erinnerung ruft, welches Verhalten er bei uns gern sehen würde.

So schnallen wir unsere Seele an Gottes Liebe,  
zu unserer eigenen Sicherheit!