



## Fastenzeit – Zeit für



Ich möchte regelmässig Zeit finden  
für dich, guter Gott!

Ich möchte mir die Zeit nehmen für dein Wort,  
um dich besser kennen zu lernen.

Ich möchte deine Nähe spüren und deine Stille  
in deinem Angesicht aushalten,  
bis ich in meinem Herzen höre,  
was du mir sagen willst.

Ich bin sicher,  
dass deine Nähe mich verändert  
und frei macht für das wirkliche Leben.

Gott, du bist das Leben,  
lass es mich in deiner Nähe einatmen.

Ich möchte regelmässig Zeit finden  
für dich, himmlischer Vater!

Lass es bitte nicht  
bei einem guten Vorsatz bleiben!

*Rainer Haak*