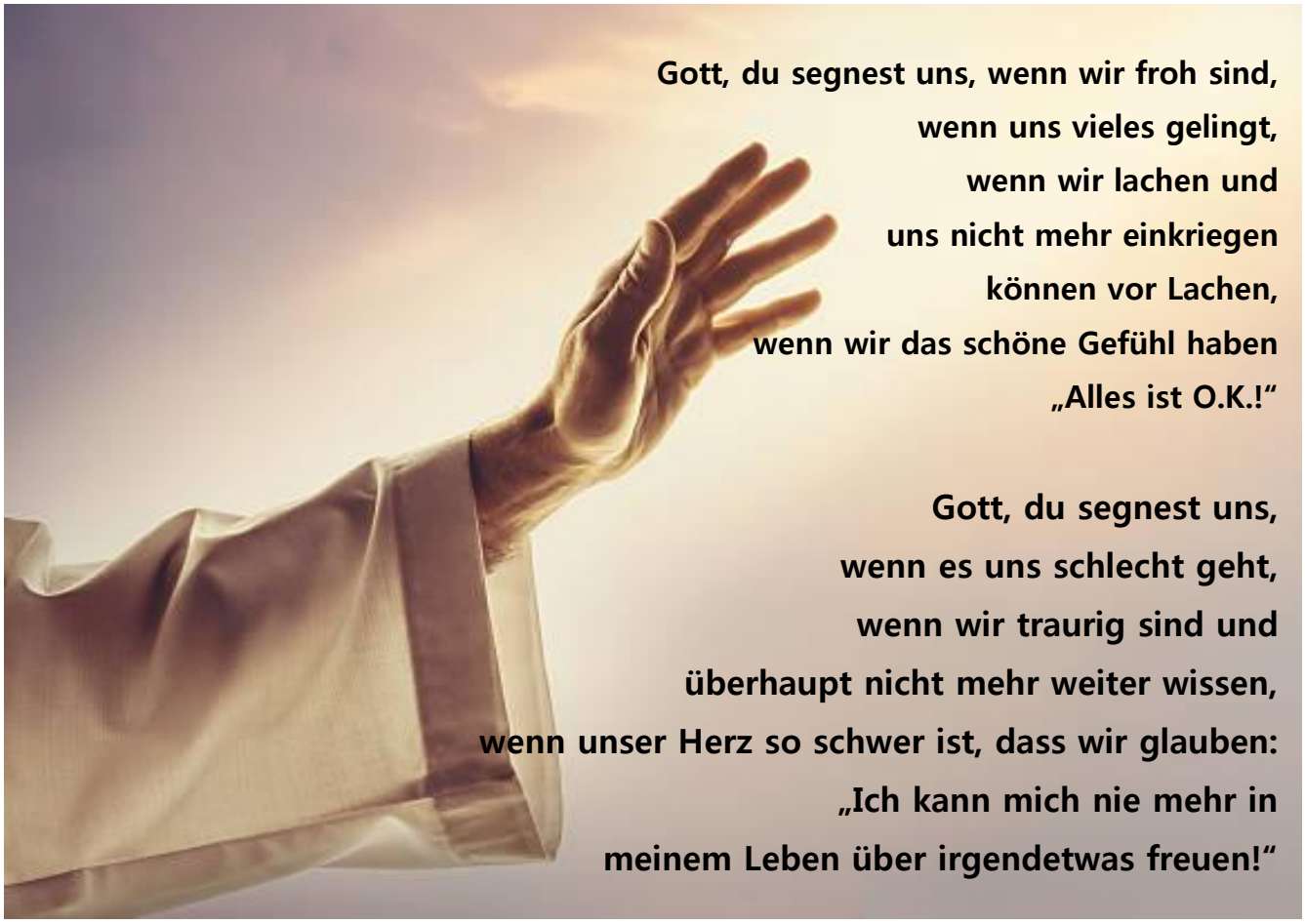

Gott, du segnest uns, wenn wir froh sind,
wenn uns vieles gelingt,
wenn wir lachen und
uns nicht mehr einkriegen
können vor Lachen,
wenn wir das schöne Gefühl haben
„Alles ist O.K.!“

Gott, du segnest uns,
wenn es uns schlecht geht,
wenn wir traurig sind und
überhaupt nicht mehr weiter wissen,
wenn unser Herz so schwer ist, dass wir glauben:
„Ich kann mich nie mehr in
meinem Leben über irgendetwas freuen!“

Gott, du segnest uns,
wenn wir vor Wut platzen,
wenn wir uns selbst oder
andere nicht mehr leiden können,
wenn wir das Gefühl haben „Das ist nicht fair!“

Gott, du gehst mit uns.
Wir sind dir nicht egal.
Das ist gut so.

Ute Josten