



Inventur zur Fastenzeit – Einfach leben

Wenn du wirklich einfach leben willst, dann mache Inventur. Es geht ganz leicht.

Prüfe wieviel du wiegst und falls du zu schwer bist, denke nach, wieso du Übergewicht hast.

Zähle wie viele Schuhe, Krawatten, Pullover, Handtaschen, Handschuhe, Blusen, Mäntel, Anzüge, Kleider du hast, und wie viele davon immer oder fast immer ungenützt irgendwo aufbewahrt werden.

Überlege wieviel Geld du monatlich für dein Hobby und wieviel du für Menschen in Not aus gibst.

Ende der Inventur.

Wenn du Mut hast, dann überlege jetzt, was du ändern musst.

Und wenn du wirklich Mut hast, dann ändere dich.

aus einem Fastenkalender