



„Kopf hoch!“ spricht Jesus und legt seine Hand an Marias Kinn



Ich trage sie zu IHM
die Last meines alten Kummers.

Ich zeige sie IHM
die Narben meiner Seele.

Ich erzähle IHM
von meinem alten Hass.

ER hilft mir
diese alte Last zu tragen.

ER gibt mir Trost
nimmt mich und meine Tränen an.

ER begleitet mich,
zeigt mir einen neuen Weg.

ER gibt mir immer wieder
neue Möglichkeiten.

Er spricht auch zu mir:
„Kopf hoch!“ und legt seine Hand unter mein Haupt.