



### **Nun ist es wieder Zeit**

Nun ist es wieder Zeit,  
zu beten und zu fasten.  
Ich mache mich bereit,  
die Seele zu entlasten.

Bei dir Gott finde ich,  
was mich lebendig macht.

Durch Fasten nehme ich  
Auf meine Seele acht.

Mein Gott, du schenkst mir Mut,  
und gibst mir neue Kraft.

Verzichten tut mir gut,  
weil es neue Kräfte schafft.

Verfasser unbekannt