



Schenk mir eine gute Verdauung, Herr,
und auch etwas zum Verdauen.
Schenk mir eine heilige Seele, Herr,
die das im Auge behält, was gut ist und rein.
Schenke mir eine Seele, der die Langeweile fremd ist,
die kein Murren kennt
und kein Seufzen und Klagen.
Lass nicht zu, dass ich mir allzu viel Sorgen mache
um dieses sich breitmachende Etwas,
das sich „Ich“ nennt.

**Schenke mir Sinn für Humor, Herr,
gib mir die Gnade einen Scherz zu verstehen,
damit ich ein wenig Glück kenne im Leben
und andern davon mitteile.**

Heiliger Thomas Morus