



**„Kommt alle, die ihr mühselig und beladen seid,  
ich will euch Ruhe schenken.“ (Mt 11,28)**

„Kommt...“

Eine Einladung, sich auf den Weg zu machen,  
hinter sich zu lassen, was Alltagslast ist.

„... alle...“

Alle sind gemeint, keiner ist vergessen:  
der Urlauber zu Haus und im fremden Land.

„...die ihr mühselig...“

Voller Belastungen, von vielen Mühen geplagt,  
voll von Anspannungen, doch das Ziel im Auge!

„...und beladen seid...“

Beladen mit Arbeit, mit Sorgen um sich selbst,  
um die Familie, um Berufsaufgaben.

„Ich will...“

Eine feste Zusage, die Hoffnung macht.  
Verlasst euch darauf! Darauf könnt ihr bauen!

„...euch Ruhe...“

Ich will eure Spannungen lösen, aufheben,  
innere und äußere Ruhe und Gelassenheit schenken.

„...schenken...“

Ohne Bitten und Betteln, ohne jede Vorleistung,  
bedingungslos liebend, einfach von Herz zu Herz.

*(Sr. Ursula Bittner)*