



Freu dich über jede Stunde,  
die du lebst auf dieser Welt.  
Freu dich, dass die Sonne aufgeht  
Und auch, dass der Regen fällt.

Du kannst atmen, du kannst fühlen.  
Du kannst auf neuen Wegen gehen.  
Freu dich, dass dich andre brauchen  
Und dir in die Augen sehn.

Freue dich an jedem Morgen,  
dass ein neuer Tag beginnt.  
Freu dich an den Frühlingsblumen  
und am kalten Winterwind.

Du kannst hoffen, du kannst  
kämpfen,  
du kannst dem Bösen widerstehn.  
Freu dich, dass die dunklen Wolken  
irgendwann vorübergehn.

Freue dich an jedem Abend  
dass du ein Zuhause hast.  
Freu dich an den schönen Stunden  
Und vergiss die laute Hast.

Du kannst lieben, du kannst träumen  
Und jemand kann dich gut verstehn.  
Freu dich über jede Stunde,  
denn das Leben ist so schön.

(Verfasser unbekannt)

