



# Fastenzeit



Zeit,  
die mich herausfordert,  
innezuhalten  
und mich zu besinnen,  
umzukehren  
und neue Wege zu suchen,

nein zu sagen  
und Enttäuschungen zuzulassen,

Ablehnungen anzunehmen  
und mich selbst zu bejahen,

nach dem Weinen  
immer wieder zu lachen,

zu ertragen,  
nicht allen Ansprüchen  
gewachsen zu sein.

© Gisela Baltes