



## Adventswunsch



Ich wünsche dir,  
im Getriebe der Vorweihnachtszeit  
still zu werden,  
Körper und Geist zu entspannen.

Lass die Hektik des Alltags  
von dir abfallen  
und deine Gedanken  
zur Ruhe kommen.

Halte dich fern  
von Zeitdruck und Hektik,  
damit du zu dir selbst findest,  
zu Gelassenheit und innerem Frieden.

Spüre der Stille nach,  
die immer schon in dir ist,  
damit du im Schweigen  
Gottes Stimme in dir vernimmst.

© Gisela Baltes ([www.impulstexte.de](http://www.impulstexte.de))